

Wie geht es dir?



MindMatters – Psychische Gesundheit in der Schule

**Einführungskurs in Programm und Materialien
für Lehrpersonen der 5. - 10. Klassen und Fachpersonen
von Stellen für Gesundheitsförderung und Prävention**

**4. und 5. April 2008
Romerohaus Luzern
09.15 - 16.45**



Inhalt

Wie kann die Schule Jugendliche dabei unterstützen mit Stress und Herausforderungen angemessen umzugehen? Wie kann sie auf eine Krisensituation wie Unfall oder Tod reagieren?

MindMatters ist ein Programm zur Förderung der psychischen Gesundheit in und mit Schulen, das in Australien entwickelt wurde und dort erfolgreich umgesetzt wird. In einer Modellphase von 2004-2006 wurde es an 30 Schulen in Deutschland und der Schweiz erprobt. Die Evaluation der Pilotphase hat gezeigt, dass der Ansatz wirksam ist, eine Einführung für Personen, die mit MindMatters arbeiten wollen, aber unabdingbar ist.

Das Programm basiert auf einem ganzheitlichen Ansatz und Materialien in Form von 8 Heften zu den Themen Stress, Mobbing, Freunde finden, Selbstverletzung&Suizid, Verlust&Trauer, sowie Verstehen psychischer Erkrankungen – auf der Ebene Schulentwicklung und als konkrete Umsetzungsvorschläge für die Arbeit mit den Klassen.

www.mindmatters-schule.de

Ziele

Die Teilnehmenden

- kennen Konzept und Arbeitsweise von MindMatters
- kennen die einzelnen Materialien des Programms
- haben sich mit mindestens einem Heft vertieft auseinander gesetzt und einzelne Teile erprobt
- haben konkrete Ideen für die weitere Arbeit mit MindMatters entwickelt

Zielgruppen: Lehrpersonen der 5. - 10. Klasse, Fachpersonen von Stellen für Prävention und Gesundheitsförderung

Arbeitsweisen: Referat, Gruppenarbeit, Erproben von Aktivitäten aus den Materialien, Diskussion

Datum, Zeit: Freitag 4.4. und Samstag 5.4.2008 jeweils 9.15 - 16.45

Kursort: Romerohaus, Kreuzbuchstrasse 44, 6006 Luzern,
Wegbeschreibung siehe www.romerohaus.ch

Kursleitung: Edith Lanfranconi, Radix Gesundheitsförderung, Luzern
Julia Schonefeld, Lehrerin an der Sekundarschule Diegten,
BL, Schule aus der Modellphase

Kurskosten: CHF 580.- inklusive zwei Mittagessen und Materialien

Informationen: lanfranconi@radix.ch 041 210 62 10 www.gesunde-schulen.ch

Anmeldung per Post oder Fax mit untenstehendem Talon

Anmeldung

Name und Vorname

Institution

Strasse/Postfach

PLZ/Ort/Kt.

Tel.

E-Mail

Anmeldeschluss: 1. Februar 2008

**Schweizerisches Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen
Radix – Gesundheitsförderung
Habsburgerstrasse 31
6003 Luzern**

Tel. 041 210 62 10
Fax 041 210 61 10
E-Mail lanfranconi@radix.ch
www.gesunde-schulen.ch